

Wymagania edukacyjne

dla klasy IVA (grupa koedukacyjna) na rok szkolny 2019/2020

I SEMESTR	Dyscyplina		Poziom	
			Podstawowy	Rozszerzony
	1.	Rozgrzewka	- Przeprowadź samodzielnie rozgrzewkę przygotowującą do lekcji wf w dowolnej formie	- Przygotuj samodzielnie na kartce rozgrzewkę przygotowującą do lekcji wf w dowolnej formie i przeprowadź ją z klasą
2.	Frisbee ultimate	- Wykonaj dokładne podanie talerza backhandem	- Wykonaj dokładne podanie talerza backhandem i forhendem	
3.	Lekkoatletyka <i>(jeden do wyboru)</i>	- Wykonaj prawidłowo pchnięcie kulą	- Wykonaj prawidłowo pchnięcie kulą na odległość	
		- Bieg na 60 m	- Prawidłowy start i bieg na 60 m	
4.	Siatkówka <i>lub</i>	wykonaj prawidłowe wystawienie piłki na skrzydło z piłki rzuconej	wykonaj prawidłowe wystawienie piłki na skrzydło z piłki nagranej	
	Badminton	Wykonaj prawidłowy smecz w czasie gry	Wykonaj prawidłowy smecz z wyskoku w czasie gry i nie pozwól na smecz przeciwnika	
5.	Zajęcia muzyczno-ruchowe	- Wykonaj poznany wcześniej układ „Poloneza”	- Wykonaj poznany wcześniej układ „Poloneza”	
6.	Tenis stołowy	- Wykonaj prawidłowy smeczu forhendowy	- Wykonaj prawidłowy smeczu backhendowy	
7.	Wiadomości	- Prezentacja z edukacji zdrowotnej	- Prezentacja z edukacji zdrowotnej	